

Guida pratica: Assistenza Alzheimer a domicilio

Quando un familiare riceve una diagnosi di Alzheimer, il primo pensiero è spesso: Come posso assisterlo senza farlo sentire in ospedale?

L'assistenza Alzheimer a domicilio è una scelta preziosa, perché consente di mantenere abitudini, affetti e sicurezza. In questa guida ti spieghiamo, passo dopo passo, come rendere la casa un luogo sereno e funzionale.

1. Comprendere la malattia

L'Alzheimer non è solo perdita di memoria: coinvolge emozioni, relazioni, autonomia. Informarsi e partecipare a incontri per familiari è un primo passo fondamentale.

2. Crea una routine quotidiana

Orari regolari danno stabilità. Ai pasti, al sonno e alle attività leggere, affianca piccoli rituali rassicuranti. Usa calendari, etichette e luci morbide.

3. Comunicazione semplice e empatica

Evita correzioni brusche. Se la persona si confonde, ascolta con empatia. Sorrisi, tono calmo e contatto visivo sono strumenti potentissimi.

4. Sicurezza in casa

- Blocchi per fornelli o prese
- Segnaletica semplice su porte e stanze
- Rimozione oggetti taglienti o fragili
- Corrimani e tappeti antiscivolo

5. Attività quotidiane utili

Proponi: musica, piegare panni, annaffiare piante, sfogliare foto o raccontare storie. L'importante è farle insieme.

6. Supporto per il caregiver

Non aspettare di esaurirti per chiedere aiuto. Esistono servizi professionali, OSS qualificati e bonus per l'assistenza.

Conclusione

L'assistenza Alzheimer a domicilio è possibile se affrontata con empatia e organizzazione. Ogni piccolo gesto conta.

Contattaci per maggiori informazioni:

www.tisostengoassistenza.it | info@tisostengoassistenza.it